



## Recomanacions per reduir el risc de contagi de la COVID-19 per a centres d'atenció i seguiment de les drogodependències (CAS)

Seguiu les indicacions per a professionals publicades i actualitzades permanentment al **Canal Salut**.

### Recomanacions generals

- **Reforceu la neteja dels centres** segons les indicacions dels protocols vigents.
- Ventileu amb freqüència els espais del CAS.
- **Col·loqueu cartells** a l'entrada del centre, les sales d'espera, la recepció, etc. sobre les mesures preventives elaborades pel Departament de Salut. Cal que prioritzeu aquests cartells per davant d'altres missatges que hi ha al CAS A continuació trobareu l'enllaç directe a cartells que us poden ser d'utilitat. La informació actualitzada, però, és al Canal Salut:
  - **Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?**
  - **Cartell per als punts d'atenció i d'informació**
  - **Com puc prevenir el contagi?**
- Es recomana que els professionals aconsellin els pacients que, **en cas de sospita d'infecció per coronavirus**, evitin desplaçar-se al centre i que han de trucar al 061 Salut Respon.
- Habilitau una **única via d'accés** al centre per controlar entrades i sortides.
- Cal que tingueu un control de **registre dels pacients** amb la finalitat d'actuar més de pressa per fer l'estudi de contactes en casos de contagi (amb la informació bàsica següent: persona, telèfon i dia de la visita).
- Assegureu-vos que a tots els lavabos hi hagi **sabó, mocadors o tovalloles de paper**.
- Mantingueu una **distància d'entre 1 i 2 metres** entre les persones (disponibles al Canal Salut):

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:

- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.

- Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, towallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.

No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a l'Estat espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

- **Tot el personal sanitari** i administratiu de centres sanitaris amb començament agut de símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, febre i/o falta d'aire), independentment de si han viatjat o no a zones de transmissió comunitària (criteri epidemiològic), **han de quedar-se a casa aïllats i trucar a la Xarxa de Vigilància Epidemiològica de Catalunya corresponent, tal com indica el protocol Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2, els feiners de dilluns a divendres, de 8 a 15 h, i, fora d'aquest horari, al SUVEC: 627 480 828.**

## Recomanacions específiques per a CAS

- Es recomana que, en el cas dels pacients amb visites rutinàries, es faci **l'atenció-visita via telefònica per evitar així la presencial**, en la mesura que sigui possible. Es tracta de limitar les atencions presencials a les primeres visites i als casos amb certa urgència.
- Es recomana **suspènre les reunions de professionals sanitaris** (coordinacions, formacions, etc.) i, si és el cas que se n'hagin de dur a terme, fer només les mínimes i estrictament necessàries (internes d'equip).
- En el **Programa de manteniment amb metadona**, cal ampliar la durada del tractament al domicili (take-home) i la freqüència de dispensació.
- S'ha d'evitar o espaiar els **control d'orina** dels pacients.
- S'han d'**evitar les concentracions de pacients** en les sales d'espera.
- S'han d'**evitar les teràpies de grup**, tret que es pugui garantir la distància de seguretat (entre 1 i 2 metres) entre les persones assistents.
- En cas de sospita d'infecció per coronavirus, cal seguir el procediment del Departament: **Procediment d'actuació inicial davant la sospita d'infecció per coronavirus SARS-CoV-2**