



## Recomanacions per reduir el risc de contagi de la COVID-19 per a serveis de reducció de danys

Seguiu les indicacions per a professionals publicades i actualitzades permanentment al [Canal Salut](#).

### Recomanacions generals

- Cada professional en arribar al lloc de treball, ha de rentar-se les mans, tal com està indicat, i fer-ho regularment durant l'estada al centre.
- Mantingueu les mesures de distància social: no us doneu la mà, no us feu petons, ni abraçades i mantingueu la distància física sempre que pugueu.
- **Reforceu la neteja dels centres** segons les indicacions dels protocols vigents. Feu-ho encara més sovint en els objectes o les superfícies més utilitzades (panys de portes, taulells, aixetes lavabos...).
- Ventileu amb freqüència els espais dels centres.
- **Col·loqueu cartells** a l'entrada del centre, a les sales d'espera, a la recepció, etc. sobre les mesures preventives elaborades pel Departament de Salut. Cal que prioritzeu aquests cartells per davant d'altres missatges que hi hagi als centres.

Propostes:		
<p><b>Puc estar afectat pel coronavirus SARS-CoV-2?</b> (s'adjunta)</p>	<p><b>Com puc prevenir el contagi?</b> (s'adjunta)</p>	<p><b>Acorrallem el virus! Aturem l'epidèmia!</b></p>

- Aconselleu a les persones usuàries que, **en cas de sospita d'infecció per coronavirus**, evitin desplaçar-se al centre, i que truquin al 061 Salut Respon.
- Habilitau una **única via d'accés** al centre per controlar entrades i sortides.
- Cal que tingueu un **control de registre de les persones usuàries** amb la finalitat d'actuar més de pressa per fer l'estudi de contactes en casos de contagi.

- Assegureu-vos que a tots els lavabos hi hagi **sabó, mocadors o tovalloles de paper**.
- Mireu de tenir mascaretes de protecció per posar-les a qui tingui símptomes mentre es fan les gestions de derivació i per posar-se-les els professionals que tractin amb ells.
- Mireu de tenir força mocadors de paper i distribuir-los entre els pacients i professionals.
- En la mesura que sigui possible, mantingueu una distància d'entre 1,5 i 2 metres entre les persones.
- Seguiu les **mesures genèriques** de protecció següents ([disponibles al Canal Salut](#)):

<p>Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.</li> <li>• Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.</li> <li>• Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, towallons, mocadors, etc.) i altres objectes sense netejar-los degudament.</li> </ul> <p>No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a l'Estat espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.</p>
---	---

- Tot el personal de centres sanitaris amb començament agut de símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, febre i/o falta d'aire, segons criteri epidemiològic) ha de quedar-se a casa aïllat.
- En tots els professionals sanitaris que hagin tingut un contacte no protegit i estiguin asimptomàtics s'ha de valorar el risc de l'exposició:
  - a) Exposicions de baix risc: en exposicions puntuals de <15 minuts amb mínim contacte físic (entrega de medicació o safata de menjar, presa de constants...), el professional pot continuar treballant amb les mesures adequades en funció de les maniobres a realitzar.
  - b) Exposicions d'alt risc: cal remetre el professional a domicili.
- Tot allò que hagi estat en contacte amb un possible cas d'infecció, s'ha de desinfectar o eliminar seguint els protocols establerts:
  - a) Material d'un sol ús: vegeu l'annex 1 i el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#)
  - b) Roba, gots...: vegeu l'annex 2 i la [Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 a les residències](#)

## Recomanacions específiques per als serveis de reducció de danys

- La situació actual pot fer que hi hagi persones consumidores que es plantegin iniciar un tractament; per aquesta raó, hem sol·licitat als CAS que prioritzin primeres visites derivades des dels serveis de reducció de danys.
- Cal oferir als usuaris la possibilitat de rentar-se les mans quan entrin al servei, millor amb aigua i sabó al lavabo o, si no, amb una solució hidroalcohòlica, i que se les vagin rentant regularment mentre siguin al centre.
- Per tal d'evitar la concentració de persones usuàries, es recomana que **tanqueu els espais de calor i cafè, o que reduïu el flux de persones** a l'espai si es pot garantir que hi hagi un distanciament d'1,5 a 2 metres entre persones (les persones amb habitatge haurien de minimitzar l'ús d'aquests serveis tant com fos possible).
- Convé reduir el temps d'estada en el centre.
- S'ha de definir un aforament màxim reduït a cada espai.
- Recomanem continuar amb el **treball de carrer** dels equips comunitaris.
- S'han de reduir o **suspendre les reunions** que no siguin estrictament necessàries. De fet, seria recomanable dividir-vos en equips independents amb el mínim de contacte possible, així, ens assegurem que una part de l'equip pot continuar treballant si un company es posa malalt o és contacte estret d'algun cas positiu.
- Davant d'una persona usuària amb simptomatologia sospitosa de la infecció pel SARS-Cov-2 cal seguir les indicacions i mesures de prevenció que es descriuen en el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 en centres de reducció de danys \(REDAN\) de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències](#).
- Proveir de més material d'injecció i paper de plata i contenidors grans per disminuir el nombre de visites al servei.
- Cal ensenyar-los a netejar les xeringues, si es troben en el cas d'haver de reutilitzar les seves. Cal donar-los tantes xeringues com necessitin i no s'hauria d'utilitzar aquesta tècnica per reusar xeringues d'altri. Vegeu el vídeo "[Com netejar una xeringa](#)" (en anglès).
- Convé insistir en el risc que hi ha si es comparteix material de fumar, inhalar o esnifar.
- Cal insistir en el fet de no compartir ampolles i llaunes de begudes o menjar...
- Per a les persones sense sostre, se les ha de proveir de més tovallolletes d'alcohol.
- Si us assabenteu d'usuaris que estiguin aïllats, mireu si amics seus o treballadors de carrer els poden portar els estris de consum i contenidors grans, evitant, sempre, el contacte amb la persona (s'han de deixar els estris a la porta i trucar-lo...). No s'han de recollir contenidors, ni material d'aquests pacients fins que ells mateixos els puguin retornar un cop puguin sortir.
- Cal reforçar les intervencions per a la prevenció de les sobredosis i la distribució de naloxona:
  - Consum en espais privats: les persones que es troben confinades cal que ho facin en companyia d'algú que estigui entrenat en l'actuació en casos de sobredosi i que disposi de naloxona (si cal, es poden donar més quantitat de naloxones i la resta de material).
  - Vinculació al tractament: actualment hi pot haver menys accés a drogues al carrer; si la persona ho desitja s'ha de facilitar l'accés al tractament.
  - Barreja de substàncies depressores: si hi ha manca d'accés a substàncies al carrer, pot ser que les persones consumeixin altres substàncies depressores com les

benzodiazepines, metadona del mercat negre o alcohol per pal·liar els símptomes de l'abstinència. Cal posar èmfasi en els missatges preventius respecte dels riscos de fer el consum d'aquestes substàncies combinades.

- Període d'abstinència: quan torni a haver disponibilitat de drogues al carrer, algunes persones tornaran a consumir després d'un període d'abstinència, amb el risc de sobredosi que això comporta. És necessari, en la mesura que sigui possible, continuar oferint consell i formació individual, i distribució de naloxona, així com insistir en mesures de prevenció, com ara reduir la dosi, fer el consum en dues vegades, canviar a la via inhalada o esnifada, no consumir sol sinó fer-ho en sales de consum o en companyia d'algú entrenat en l'ús de la naloxona.
- Pel que fa a altres intervencions, podeu consultar el document [Consideracions complementàries quant a la protecció davant de la infecció per la COVID-19 per a persones usuàries de drogues](#).

## Sales de consum

Recordeu que el virus SARS-CoV-2 afecta els pulmons i, per tant, cal estar més atents a potencials sobredosis per opiacis que puguin ser difícils de remuntar.

- Reduïu la capacitat per tal de garantir la distància de seguretat.
- Intenteu que els consumidors hi estiguin el temps necessari i no més.

En cas que una persona amb simptomatologia pateixi una sobredosi, cal que el personal que l'atén prengui mesures especials de protecció si es fa ventilació manual amb Ambu. Per a més informació, podeu consultar el: [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 en centres de reducció de danys \(REDAN\) de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències](#).

---

## Annex 1

Vegeu el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#) (pàgines 17 i 18)

*n) S'han de seguir els protocols de descontaminació, manteniment i eliminació de residus utilitzats habitualment per a altres tipus de microorganismes que tenen un risc de propagació i mecanisme de transmissió similar. Els residus es consideren residus de classe III o residus biosanitaris especials (es consideren residu biosanitari especial del grup 3, similar al cas de la tuberculosi).*

*o) S'ha de realitzar la neteja i desinfecció de les superfícies (manetes, portes, mobiliari en general, etc.) amb les quals han estat en contacte el pacient i/o les seves secrecions. La neteja i desinfecció s'ha de realitzar amb un desinfectant inclòs en la política de neteja i desinfecció del centre sanitari. Aquests virus s'inactiven després de 5 minuts de contacte amb els desinfectants normals com el lleixiu domèstic o amb una solució d'hipoclorit sòdic que contingui 1.000 ppm de clor actiu (dilució 1:50 d'un lleixiu amb una concentració de 40-50 g/litre preparat recentment). El personal de neteja ha d'anar protegit adequadament (punt g). Sempre que existeixi risc de crear aerosols, s'ha d'actuar seguint les recomanacions del punt h.*

## Annex 2

Vegeu la [Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 a les residències](#) (pàgina 12).

*Cal rentar la roba de llit, tovalloles, etc. de les persones malaltes amb sabons o detergents habituals a 60-90 °C i deixar que s'eixugui completament. Aquesta roba s'ha de col·locar en una bossa fins que es renti. Cal evitar de sacsejar la roba abans de rentar-la.*

*Els coberts, gots, plats i altres estris, si són reutilitzables, s'han de rentar amb aigua calenta i sabó o, preferiblement, en el rentaplats.*