

Signes i símptomes d'alarma COVID-19 en persones grans que viuen a residències

Document de recomanacions per a auxiliars de geriatria¹

Signes típics de la COVID-19



Febre

- /Mirar **temperatura** (T^a) dos cops al dia
- /Garantir la presa **d'antitèrmics**
- /Aplicar mesures físiques si cal

- ! Si febreta <38° ja coneguda
- ! Si febreta <38° NO coneguda
- ! Si febre >38° NO coneguda



Tos

- /Posar **mascareta** a la persona si és possible
- /Incorporar el **capçal del llit >45°**
- /Vigilar **risc aspiració/ennuegament** en el moment de donar de menjar

- ! Si tos ja coneguda
- ! Si tos de nova aparició o canvi de les seves característiques



Ofec

- /Valorar aparició de **cianosi** (mucoses i/o punta de dits blavosos)
- /Mirar la **freqüència respiratòria** (FR) i la **saturació d'oxigen** (satO₂) - en cas de portar O₂, garantir-ne el bon funcionament-
- /Incorporar el **capçal del llit >45°**

- ! Percepció d'ofec, amb satO₂ >90% i/o FR<20
- ! SatO₂ <90% i/o FR >20 i/o aparició de cianosi

- ! Actitud **expectant**
- ! A comentar amb infermera durant el torn
- ! Avisar de forma **immediata**

Signes atípics de la COVID-19 (més habituals en persones grans)



Debilitat

- /Repòs en fase inicial
- /Si milloria, **mobilització progressiva**

- ! Si <1 dia d'evolució
- ! Si >1 dia d'evolució



Caigudes

- /Confortar
- /Valorar **estat i conseqüències**
- /Mirar **constants** -tensió arterial (TA), freqüència cardíaca (FC), T^a i satO₂-

- ! Si NO hi ha conseqüències aparents
- ! Sí hi ha conseqüències o alteració significativa de les constants²



Vòmits i diarrees

- /En cas de **vòmit**, posar de costat
- /Adaptar **dieta** tenint en compte les seves preferències
- /Prioritzar **ingesta líquids** (amb espessants o gelatines en cas de disfàgia)
- /Mantenir **pell íntegra i seca**

- ! Si ja conegudes i lleus
- ! Si NO conegudes i lleus
- ! Si importants i /o contingut sanguini



Pèrdua de gana

- /Adaptar **dieta**
- /Augmentar **ingesta líquids**
- /En cas de **disfàgia**, utilitzar espessants o gelatines

- ! Si <1 dia d'evolució
- ! Si >1 dia d'evolució



Desorientació

- /Vigilar que no prenguin mal
- /Acompanyar
- /No portar la contrària

- ! Si ja coneguda i lleu
- ! Si NO coneguda i lleu
- ! Si agitació important



Somnolència

- /Enllitar
- /Mirar **constants**: TA, FC, T^a i satO₂
- /Vigilar **situacions risc**: durant menjar, mobilització

- ! Si ja habitual i lleu
- ! Si NO habitual i lleu
- ! Si important i/o alteració significativa de les constants²



Lesions cutànies

- /En cas d'aparició d'**alteracions dermatològiques** a qualsevol part del cos (tipus urticària, vesícules,...)



¹Aquestes recomanacions no eximeixen l'aplicació dels protocols habituals d'atenció i cures en aquestes situacions.

²satO₂<90% i/o FR >20 i/o TA >190/120 o < 9/6 i/o FC <50 o >120 x'.

Pensar a registrar l'aparició d'aquests signes o símptomes al sistema d'informació de la residència