



## Nota informativa davant la sol·licitud d'informes de salut sobre l'ús de mascaretes

Amb data de 20 de maig de 2020, el Ministeri de Sanitat publica al BOE l'Ordre SND/422/2020, de 19 de maig, per la qual es regulen les condicions per a l'ús obligatori de mascareta durant la situació de crisi sanitària ocasionada per la COVID-19 (<https://www.boe.es/boe/dias/2020/05/20/pdfs/BOE-A-2020-5142.pdf>).

Aquesta ordre regula l'ús obligat de mascareta per part de la població i especifica els espais i les persones subjectes a aquesta ordre.

En l'article 2, es detalla les persones a les quals no és exigible l'ús obligatori de mascareta:

- a) Persones que presenten algun tipus de dificultat respiratòria que pot veure's agreujada per l'ús de mascareta.
- b) Persones a les quals l'ús de mascareta resulti contraindicat per motius de salut degudament justificats, o que per la seva situació de discapacitat o dependència presenten alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- c) Desenvolupament d'activitats en les quals, per la seva mateixa naturalesa, resulti incompatible l'ús de mascareta.
- d) Causa de força major o situació de necessitat.

Davant la possible sol·licitud d'informes de salut per acollir-se a la no exigència d'ús de mascaretes, i alineats amb el procés de desburocratització de l'atenció primària, considerem que:

1. No es donen condicions de salut o malalties que, per si soles, contraindiquin l'ús de mascaretes.
2. En els pacients que refereixin dificultat respiratòria que es veu agreujada per l'ús de mascareta, cal valorar aquesta relació. A banda de la informació i els consells que es puguin donar per incentivar l'ús de mascaretes, cal recomanar al pacient que eviti l'exposició a espais on sigui obligatori el seu ús. Es recomana el confinament en funció de la situació. Només en casos molt concrets, s'ha d'emetre l'informe de salut que ho justifiqui.
3. Es pot donar la circumstància excepcional que algun pacient presenti gran malestar per l'ús de mascareta per una reactivació de la simptomatologia per trastorn per estrès agut, trastorn per estrès posttraumàtic o evitació fòbica, entre d'altres. En aquestes situacions, el metge o metgessa de família ha de consultar o, si escau, ha de derivar el pacient als equips de salut mental del programa de suport a la primària, que han de valorar-ne la situació. En cas que l'equip d'atenció primària o el pacient ho requereixin, l'equip de salut mental ha d'emetre un informe amb el diagnòstic i l'orientació terapèutica, amb els mateixos criteris que es recomanen en el punt 5.

4. No considerem la necessitat d'emetre informes de salut per a la realització d'activitats que per la mateixa naturalesa resultin incompatibles amb l'ús de mascaretes. Aquestes circumstàncies no es donen per motius de salut, o no formarien part de l'objectiu d'aquesta ordre ministerial.
5. Es recomana que en els possibles informes de salut que s'emetin, es posi en rellevància la circumstància que la mascareta pot empitjorar la seva condició de salut, però no utilitzar termes que indiquin que s'eximeix el pacient o se li contraindica l'ús de mascaretes.